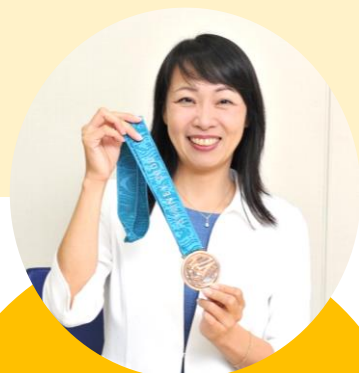


ロングライフリゾート(株) 主催  
とき倶楽部  
プレミアムセミナー  
Vol.1

ランチ  
付き

オリンピックメダリストに学ぶ！目標達成の極意  
～ここでしか聞けないオリンピックの裏話～

2000年のシドニーオリンピックで日本テコンドー初のメダルを獲得。  
現在に至るまで、テコンドーでは唯一のメダリスト。  
アテネオリンピックではテコンドー国内競技団体の分裂騒動により出場が危ぶまれたが、  
日本オリンピック委員会の救済措置で個人資格を適用して出場を果たす。  
競技人生を振り返り、オリンピックへの想い、大学3年生から始めて第一人者になるまでの道のりについてお話しします。



講師 岡本 依子 氏

シドニーオリンピック女子テコンドー 銅メダリスト  
ロングライフスポーツ部門エグゼクティブマネージャー

早稲田大学人間科学部スポーツ科学科卒業。早稲田大学オレゴン大学交換留学プログラムによる留学中、テコンドーと出会う。その後、数々の大会で好成績を残し、シドニー、アテネ、北京とオリンピック3大会に出場。2000年のシドニーオリンピックでは、女子67kg級で銅メダルを獲得。日本テコンドー初のメダリストとなった。現在は、アスリートネットワークの理事に就任し、子供たちに夢や希望を持つ事の大切さをスポーツを通じて伝えている。テコンドーの普及活動に取り組むとともに、テコンドーの動きをもとにしたダイエットプログラム“ネリチャギビューティー”を開発し、健康増進のための活動も行っている。

日時 2021年3月13日(土)  
-開場 午前10:30  
-開演 午前11:00  
(14:30頃 終了予定)

開催地 ときリゾート箱根別邸  
神奈川県足柄下郡箱根町元箱根字大芝93-46

会費 おひとり様3万円  
\*当日、現地にてお支払いください

プログラム

11:00 開始  
11:00~11:15 ご挨拶  
11:15~12:45 講演  
13:00~14:30 ランチ  
14:30 終了

申し込み締め切り  
2021年3月6日(土)

お問合せ

TEL 0120-140-142 / MAIL [service@longlife-resort.jp](mailto:service@longlife-resort.jp)

ロングライフリゾート株式会社(お問合せ: TEL 0120-140-142)

# お申し込み方法

●FAXでのお申し込み

FAX 03-5962-9872

●こちらのQRコードからもお申し込みいただけます。



●メールでのお申し込み

[service@longlife-resort.jp](mailto:service@longlife-resort.jp)

## お申し込みフォーム

法人・会社名			
氏名	(ふりがな)		
役職名		アレルギー 有 ・ 無	
電話番号			
メールアドレス			

ご同伴の方

法人・会社名		役職名	
氏名	(ふりがな)	アレルギー 有 ・ 無	

法人・会社名		役職名	
氏名	(ふりがな)	アレルギー 有 ・ 無	

※箱根別邸での前泊をご希望の方は、  
お気軽にご予約くださいませ。

※会員様以外のおお客様のご参加につきましては、  
会員様1名につき、1名様ご参加いただけます。

心とける場所

